

Sevgili Anneler ve Babalar,



Neredeyse her gün belli bir uğraş içerisindeyiz ama çocuklarımız için hiç olmazsa 9 dakikanızı ayırın.

Çocuklarınız üzerinde gün boyunca en büyük etkiyi gösteren önemli bir 9 dakika vardır.

- Çocuklarınız uyandıktan hemen sonraki ilk 3 dakika.
- Okuldan eve geldikten sonraki 3 dakika.
- Ve yatmadan önceki 3 dakika

Bir anne ve baba olarak,

Çocuklarınızın bireysel, sosyal ve duygusal gelişimi için bu 9 dakikayı özel yapmaya uğraşın, çünkü onlar ile geçireceğiniz bu 9 dakika çocuklarınızın gün boyunca kendilerini özel, sevilen, sayılan ve kabul görmüş hissetmelerine yardımcı olacaktır.

UNUTMAYALIM,

Çocuklarınız yemek ve içmek dışında her gün anne ve babaları ile yüz yüze ve göz göze anlamlı ve günlük konuşmalara ihtiyaç duyarlar.

Çocuklarınızı sabırla dinlemeli, sevgi, aşk ve profesyonellik ile cevap vermelisiniz.

Kendi çocuğunuza sarılın, saçlarını okşayın, sırtına sıvazlayın ve her gün onunla ne kadar gurur duyduğunuzu ve sevdiğinizi söyleyin.

Bazen basit bir dokunuş, kalpten ve içten bir bakış çocukların ruhunda kelimelerin asla yapamayacağı etkiyi yapar.

UNUTMAYALIM,

Eylemler kelimelerden daha yüksek sesle konuşur!

Çocuklarınız sizlerin hem söylediklerinizi dinler hem de davranışlarınızı gözler.



Peki bu 9 dakikadan başka ne yapabilirim diye soruyorsanız.

- “Öğrenme” evde başlar,
- Aile zamanını “Öğrenme” zamanına çevirmeye çalışalım.
- Öğrenmeyi teşvik etmek için bilgisayarları kullanabiliriz.
- Çocuğunuzun okul çalışmalarını desteklemenin yollarını araştırabiliriz.
- Okul ile işbirliği içerisinde olunuz.
- Gerçekçi hedefler belirleyiniz.
- Danışma ve işbirliği: zorlandığınız konularda yardım alın.
- Çocuklarınız için düzenli çalışma ortamı ayarlayınız.
- Çalışma sırasında kesintileri ve ilgi dağınılımlarına sebep olacak etkenleri en aza indiriniz.
- Akran çalışma grupları oluşturmasına yardımcı olun.
- OKUYUN, OKUTUN ve AİLECEK BİRLİKTE OKUYUN!!
- Anlamlı ödül sistemi oluşturun.
- Günlük haberleri ve anlamlı makaleleri beraber okuyun.
- Kütüphaneleri kullanın.
- Bir çalışma odası / yeri oluşturun
- Çocuğunuzun güçlü yanlarını belirleyin ve çocuğunuzu güçlü olduğu akademik alanda uzman olmasını sağlayın.
- Çocuğunuzun zayıf yönlerini belirleyin ve destek sağlayın.
- Hedefler, ve planlar, için zaman çizelgesi yapınız.
- Çevrenizi ve üniversite kaynaklarını kullanın.

Aile olmak zor iştir; sabır ister, sevgi ister, hoşgörü ve kabulleniş ister...

Zeynep AYDENİZ

Okul Rehber Öğretmeni